

内田英利 Uchida Hidetoshi

生年月日

1971年8月1日生

禁煙歴

21年

所属事業部・役職

代表取締役



資格

特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 認定講師

全米エクササイズ&スポーツトレーナーズ協会(NESTA)認定専任講師兼プログラムアドバイザー

※NESTAとは…NESTA(全米エクササイズ&スポーツトレーナーズ協会)は、アメリカ・カリフォルニアに本拠地を置くパーソナルフィットネス・トレーナーの資格認定団体です。1992年よりトレーナーとフィットネスに関わる人材教育を行い、フィットネスとウェルネスの世界において、時代をリードする革新的なプロフェッショナルを育成・教育する先導的な役割を果たしてきました。これまでに、約4万人のメンバーと約1万人のパーソナルトレーナーを全米で育成し、今では世界20カ国でNESTAの資格を持ったインストラクター、トレーナーが活躍しています。

健康運動指導士(財団法人 健康・体力づくり事業財団認定)

中国浙江省消防士免許

実用英語技能検定 準1級

国際連合公用語英語検定 B級

学歴

私立日本大学 商学部商業学科

私立立命館大学 産業社会学部スポーツ表現コース

アメリカン・ホリスティック・カレッジ・オブ・ニュートリション(AHCN)栄養学修士

※AHCNとはAmerican Holistic College of Nutritionの略でアメリカン・ホリスティック・カレッジ・オブ・ニュートリションというアメリカの栄養学専門の大学です。全米における栄養士はNutrinistとDietitianに分かれており、前者は医者と同じ立場でアドバイスができる地位にあります。

経歴

大学にて基礎的な運動生理学や機能解剖学を学び、障害者スポーツ&高齢者指導を専攻。学生時代は陸上競技や格闘技などを経験。卒業後は、月刊誌の編集業務に就きながら、マラソンやトライアスロンの大会に出場するなど数多くアマチュア競技を経験。その後、大手スポーツクラブに転職。今までの多岐に渡る経験を活かしつつ、プレイングマネージャーとして、トレーナーやスタジオプログラムのインストラクターの顔を持ちつつ、店舗の経営管理全般に携わる。

独立後は、都内の健康関連施設にて運営コンサルティング業務やトレーナー講師、プログラムのスーパーバイザーとして活躍中。現在も、法人企業の運動指導者や運動施設にてスタジオプログラムのインストラクターやトレーナーとしても人気。また、法人企業への生活習慣病予防プログラムの企画・開発や、一般社会人を対象とした国内外に渡るフィットネス・イベントの提供で話題。「フィットネス・コンシェルジュ」という新分野を開拓し、健康産業に従事するスタッフのキャリアデザインも行う。